

Ab sofort gültig | Schutz- und Hygienekonzept

Wir haben ein standort- und sportartspezifisches Schutz- und Hygienekonzept unter Beachtung der geltenden Rechtslage und der allgemeinen Schutz- und Hygieneauflagen wie folgt erstellt:

- **ANMELDUNG:** Wie gewohnt erfolgt die Buchung über „HOT Soul | HOT Yoga & Fitness“ auf Eversports. Falls ihr Eure Eversports-Profilen noch nicht mit Adresse und Telefonnummer vervollständigt habt, bitten wir Euch diese Angaben nachzutragen.

- **Nachweis einer der folgenden drei Punkte:** Beim Check-in bitte einen der drei folgenden Nachweise vorzeigen:

Testnachweis: Negatives Schnelltest-Ergebnis (nicht älter als 24 Stunden) oder ein negatives PCR-Testergebnis (nicht älter als 48 Stunden)

Impfnachweis Impfschutz: Wenn ihr bereits über einen vollständigen Impfschutz gegen das Coronavirus SARS-CoV-2 verfügt und Eure letzte Impfung mindestens 14 Tage her ist, benötigt ihr keine Testbescheinigung mit Covid-negativem Ergebnis. Für den Check-in benötigt ihr als Nachweis Euren Impfpass.

Genesen: Gemäß den behördlichen Vorgaben entfällt eine Testpflicht auch dann, wenn ihr von einer kürzlich zurückliegenden Erkrankung mit dem Coronavirus vollständig genesen seid. Als genesen gilt dabei, wer mittels eines PCR-Testergebnisses belegen kann, dass eine nachgewiesene COVID19-Erkrankung bereits mindestens 28 Tage und höchstens sechs Monate zurückliegt. Bitte bringt in diesem Fall also ein entsprechendes Dokument mit, das euch eine überstandene COVID19-Erkrankung mittels negativer PCR-Testung im relevanten Zeitraum bestätigt!

Ausschluss vom Studiobetrieb für

- Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion, oder Quarantäne unterliegend
- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen, Fieber und respiratorischen Symptomen jeder Schwere

- **MINDESTABSTAND:** Wichtig ist die Einhaltung des Abstandsgebots von 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorbereich, einschließlich der WC- Anlage, sowie beim Betreten und Verlassen des Studios. Bitte auch vor dem Studio 1,5 Meter Abstand einhalten.

Unsere Umkleidekabinen und Duschen dürfen unter Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden.

- **HYGIENE- und DESINFEKTIONSPUNKTE:** Unsere WC-Anlage ist mit Flüssigseife und Einmalhandtüchern für eine regelmäßige Händehygiene ausgestattet. Alle Kontaktflächen, insbesondere die Studio Matten und Trainings-/ Kleingeräte, werden nach jeder Stunde von uns desinfiziert. Bitte verwendet in den Kursen Euer eigenes Mattenhandtuch.

- **MUNDSCHUTZ:** Beim Durchqueren vom Eingangsbereich, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten, sowie in der WC-Anlage, ist eine FFP2-Maske zu tragen. Auf der Fitnessmatte könnt ihr in allen Stunden ohne Mundschutz trainieren. Die Sportausübung erfolgt grundsätzlich kontaktfrei.

- **LÜFTUNGSKONZEPT:** Zur Gewährleistung eines regelmäßigen Luftaustausches ist die Lüftungsfrequenz wichtig. Daher lüften wir während und zwischen den Stunden über unsere 3 Studiofenster, um einen optimalen Frischluftaustausch zu gewähren.

Wir freuen uns auf Euch, Euer HOT Soul Team 